



Родителям о ЕГЭ:

ЕГЭ – серьезное испытание для всей семьи. Чтобы помочь ребенку в этот период, помните, что вы должны быть не «пугалом», а опорой, он должен знать, что может честно рассказать вам о своих трудностях и получить от вас правильную помощь. Обратите внимание на такие рекомендации:

- ✚ Не сводите каждый разговор о школе и о будущем к ЕГЭ.
- ✚ Все, что ребенок может делать сам, он должен делать сам. Предоставьте самостоятельность, иначе вы столкнетесь с сопротивлением и незрелостью.
- ✚ Страх и угрозы убивают мотивацию учиться и веру ребенка в себя. Не пугайте и не угрожайте. Расскажите правду о ЕГЭ, о своих ожиданиях к ребенку, скажите, в чем видите ценность того уровня образования, который предлагаете ребенку. Расскажите о своих чувствах, а не ругайте ребенка.
- ✚ Помните, что заинтересоваться чем-то можно только добровольно. Не хотите за ребенка. Помогите ему оказаться в таких условиях, чтобы он сам понял свои интересы. Говорите как с равным, организуйте разные способы проведения досуга, знакомьте с миром профессий, отправьте его на дни открытых дверей. Старайтесь учитывать интересы и особенности вашего ребенка, а не переделывать его под стандарт.
- ✚ Не убегайте далеко вперед в разговорах с ребенком. Это не позволяет выбрать эффективные цели и формирует высокую тревожность. Концентрируйтесь на самых близких и достижимых шагах, выполнить которые можно в ближайшие две недели. Помните, что по-настоящему мотивирует только то, что относится к настоящему.
- ✚ Подумайте, можете ли выдержать тяжелые переживания или неудачи ребенка, или он вынужден скрывать их, чтобы не расстроить вас или не столкнуться с критикой. Обсудите с ребенком самые негативные возможные исходы и дальнейшие действия. Выслушайте! Не начинайте сразу давать советы или утешать!
- ✚ Спросите, какая помощь нужна ребенку и по возможности окажите ее. Если он не ответит сразу, предложите обсудить это через день.

