

(подпись)
М.П.

Д.А. Рябов



(подпись
М.П.

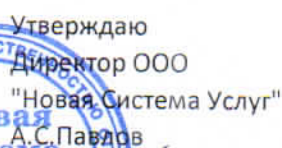
Понедельник 1 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	4,28	7,73	30,68	210
54-1з-2020	Сыр (порциями)	15	3,51	4,43		53,75
53-19з2020	Масло (порциями)	5	0,05	4,1	0,05	37,4
685	Чай с сахаром	200	0,2		15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
	Итого		10,015	16,51	57,805	417,6
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	60	7,2	9,6	9	151,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
ЗЗ	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		18,325	21,7	108,595	688,25
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



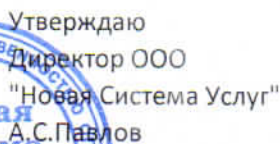
М.П.

Д.А. Рябов
(подпись)
М.П.
директор
5-11 классы

цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
265	Плов	230	19,35	43,194	39,69	625,6
685	Чай с сахаром	200	0,2		15	58
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		28,335	46,874	106,565	958,55
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



М.П.

Д.А. Рябов

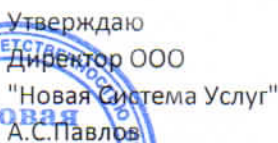
М.Д.



Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



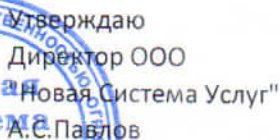
Д.А. Рябов

Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	190	6,84	11,4	19	205,2
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		11,065	12,1	68,075	402,75
	Итого		22,13	24,2	136,15	805,5
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
390	Котлеты рыбные любительские	60	7,32	9	6,96	145,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		19,805	18,48	94,235	608,85
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



(подпись)
М.П.

Д.А. Рябов

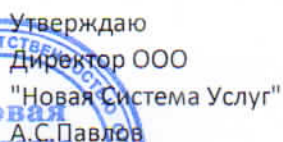


(подпись)
М.П.

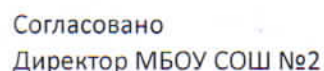
Понедельник 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	4,13	4,19	13,29	107,27
54-1з-2020	Сыр (порциями)	15	3,51	4,43		53,75
53-19з2020	Масло (порциями)	5	0,05	4,1	0,05	37,4
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		15,2	60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
	Итого		9,965	12,97	40,615	316,87
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,58	6,54	8,76	132,64
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		21,065	19,85	101,755	648,91
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



M.D.



(подпись)

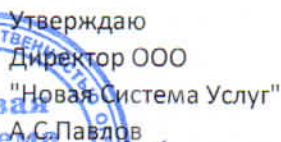
M. P.

ЗАВТРАК

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

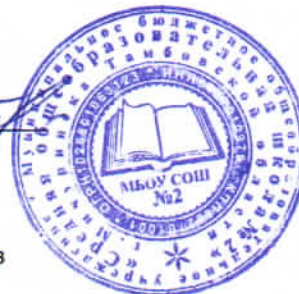
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



M.П.

Д.А. Рябов

M.Л.



ЗАВТРАК

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

Директор
"Новая С
А.С.Павл

ИНН 6827026260

г. ТАМБОВ

(подпись)
М.П.

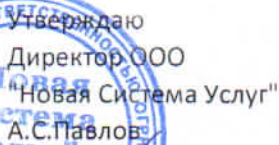


Меню для организации питания учащихся 5-11 классов
Четверг 2 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	16,72	11,52	25,36	300,8
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	10,4	146,9
685	Чай с сахаром	200	0,2		15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
	Итого		19,605	12,27	62,835	564,15
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

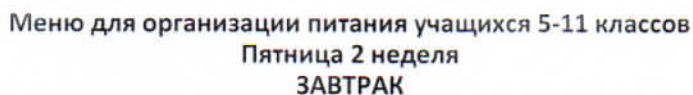
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
113	Суп-лапша домашняя	200	6,08	4,56	16	129,36
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94		117,56
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		24,705	20,46	92,195	648,45
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



M.П.

Д.А. Рябов

M.П.



Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся