

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям в спортивных секциях допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- травмы при нарушении правил проведения занятия,
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учащиеся должны избегать травм при столкновениях, падении на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.

1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность тренера, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

1.6. На занятиях обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, иметь спортивную одежду и обувь, выполнять требования личной гигиены.

1.7. Занимающимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения учителя спортивное оборудование.

1.8. Руководитель спортивной секции обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий спортивной секции;
- подготовить спортивный инвентарь для занятий;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий спортивной секции для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда»;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;

- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и на переменах;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением занятия.

1.9. Руководителю спортивной секции запрещается:

- оставлять без присмотра занимающихся на занятии и после него;
- допускать к занятиям занимающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.10. Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.11. Руководители спортивных секций, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Руководитель спортивной секции обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех занимающихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда»;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить использование непригодного оборудования;
- проверить надежность спортивных снарядов;
- проверить одежду и обувь занимающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;
- провести разминку;

- показать правильность выполнения упражнений;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях спортивных секций;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

2.2. Занимающиеся обязаны:

- надевать спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях спортивных секций;
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях спортивных секций;
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

2.3. При переодевании учащихся в гардеробе руководитель спортивной секции обязан обеспечить устойчивую дисциплину.

2.4. Руководителю спортивной секции запрещается оставлять учащихся без присмотра во время переодевания.

2.5. Учащиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи и обувь в пакет;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования туалетными кабинками;
- выполнять все требования руководителя спортивной секции, самовольно не предпринимать никаких действий.

Учащимся запрещается:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга, двигать и ломать мебель.

2.6. При получении травмы, ученик или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом руководителю спортивной секции, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом администрации.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Учащиеся обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя спортивной секции;
- строго выполнять правила проведения подвижной игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной секции.

Занимающимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие руководителя спортивной секции;
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

3.2. Руководитель спортивной секции обязан:

- обеспечить безопасное участие всех учащихся на занятии;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на занятии;
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований руководителя спортивной секции занимающимися, использовать личностно-ориентированный подход к занимающимся.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия

и сообщить об этом руководителю спортивной секции. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При появлении во время занятий боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий.

4.3. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации школы.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Проверить техническое оснащение.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Занимающиеся обязаны:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Занимающимся запрещается:

- разбрасывать вещи, нарушать установленный порядок в школе;

5.6. Преподаватель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;
- обеспечить аккуратную расстановку спортивного оборудования;
- сопровождать учащихся до выхода из школы.

Руководителю спортивной секции запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра;
- разрешать учащимся заниматься не в спортивной обуви.

5.7. Для обеспечения порядка по окончании занятия дети должны проходить в гардероб только в сопровождении руководителя спортивной секции.

5.8. Во время пребывания в гардеробе запрещается брать, надевать, прятать чужие вещи.

5.9. Занимающимся запрещается:

- играть в подвижные игры на ступеньках здания школы, на базе которой проводится мероприятие;
- влезать на парапет и прыгать с него;
- влезать на забор, перелезать через него, прыгать;
- толкать друг друга, предпринимать по отношению к другим детям любые действия, способные нанести травму